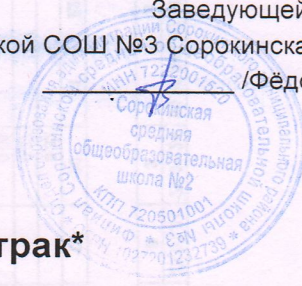


Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Е.Ю./

# МЕНЮ

19 марта 2024 г.



## Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,92	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>25,92</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15</b>	<b>72</b>
<b>Всего</b>				<b>25,92</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15</b>	<b>72</b>

*Соболева Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Е.Ю./

# МЕНЮ

19 марта 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 обед



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,47	2,1	6,8	10,2	111
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	57,76	25,3	28,2	0,2	355
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	6,99	5,4	7,9	24,7	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,46			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
<b>Итого</b>				<b>107,78</b>	<b>38,8</b>	<b>44,8</b>	<b>107</b>	<b>985</b>
<b>Всего</b>				<b>107,78</b>	<b>38,8</b>	<b>44,8</b>	<b>107</b>	<b>985</b>

*Собакото Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

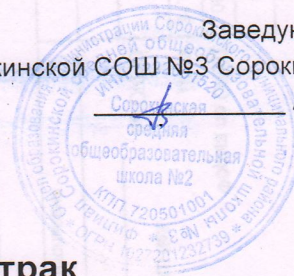
Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Е.Ю./

# МЕНЮ

19 марта 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 завтрак



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	2	12,4	11,6	166
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	53,78	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,38	3,2	2,4	15,2	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	180	26,67	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	39,47	1,6	0,4	14	74
<b>Итого</b>				<b>143,05</b>	<b>29,7</b>	<b>36,8</b>	<b>78,8</b>	<b>778</b>
<b>Всего</b>				<b>143,05</b>	<b>29,7</b>	<b>36,8</b>	<b>78,8</b>	<b>778</b>

*Субакова Н.А.*

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Е.Ю./

# МЕНЮ

19 марта 2024 г.



## Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак\*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	53,79	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,97	3	2,4	14,7	93
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	360	53,33	1,3	1,3	30,1	144
<b>Итого</b>				<b>123,38</b>	<b>26,7</b>	<b>32,8</b>	<b>67,9</b>	<b>680</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	39,47	1,6	0,4	14	74
<b>Итого</b>				<b>39,47</b>	<b>1,6</b>	<b>0,4</b>	<b>14</b>	<b>74</b>
<b>Всего</b>				<b>162,85</b>	<b>28,3</b>	<b>33,2</b>	<b>81,9</b>	<b>754</b>

*Фёдорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна